

# Hier können Sie Ihren Body Mass Index ablesen

| Körpergröße (m) | Gewicht (kg) |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |  |
|-----------------|--------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|
|                 | 40           | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 |  |  |
| 1.98            | 10           | 13 | 15 | 18 | 20 | 23 | 26  | 28  | 31  | 33  | 36  | 38  | 41  | 43  | 46  | 48  | 51  |  |  |
| 1.96            | 10           | 13 | 16 | 18 | 21 | 23 | 26  | 29  | 31  | 34  | 36  | 39  | 42  | 44  | 47  | 49  | 52  |  |  |
| 1.94            | 11           | 13 | 16 | 19 | 21 | 24 | 27  | 29  | 32  | 35  | 37  | 40  | 43  | 45  | 48  | 50  | 53  |  |  |
| 1.92            | 11           | 14 | 16 | 19 | 22 | 24 | 27  | 30  | 33  | 35  | 38  | 41  | 43  | 46  | 49  | 52  | 54  |  |  |
| 1.90            | 11           | 14 | 17 | 19 | 22 | 25 | 28  | 30  | 33  | 36  | 39  | 42  | 44  | 47  | 50  | 53  | 55  |  |  |
| 1.88            | 11           | 14 | 17 | 20 | 23 | 25 | 28  | 31  | 34  | 37  | 40  | 42  | 45  | 48  | 51  | 54  | 57  |  |  |
| 1.86            | 12           | 14 | 17 | 20 | 23 | 26 | 29  | 32  | 35  | 38  | 40  | 43  | 46  | 49  | 52  | 55  | 58  |  |  |
| 1.84            | 12           | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30  | 32  | 35  | 38  | 41  | 44  | 47  | 50  | 53  | 56  | 59  |  |  |
| 1.82            | 12           | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30  | 33  | 36  | 39  | 42  | 45  | 48  | 51  | 54  | 57  | 60  |  |  |
| 1.80            | 12           | 15 | 19 | 22 | 25 | 28 | 31  | 34  | 37  | 40  | 43  | 46  | 49  | 52  | 56  | 59  | 62  |  |  |
| 1.78            | 13           | 16 | 19 | 22 | 25 | 28 | 32  | 35  | 38  | 41  | 44  | 47  | 50  | 54  | 57  | 60  | 63  |  |  |
| 1.76            | 13           | 16 | 19 | 23 | 26 | 29 | 32  | 36  | 39  | 42  | 45  | 48  | 52  | 55  | 58  | 61  | 65  |  |  |
| 1.74            | 13           | 17 | 20 | 23 | 26 | 30 | 33  | 36  | 40  | 43  | 46  | 50  | 53  | 56  | 59  | 63  | 66  |  |  |
| 1.72            | 14           | 17 | 20 | 24 | 27 | 30 | 34  | 37  | 41  | 44  | 47  | 51  | 54  | 57  | 61  | 64  | 68  |  |  |
| 1.70            | 14           | 17 | 21 | 24 | 28 | 31 | 35  | 38  | 42  | 45  | 48  | 52  | 55  | 59  | 62  | 66  | 69  |  |  |
| 1.68            | 14           | 18 | 21 | 25 | 28 | 32 | 35  | 39  | 43  | 46  | 50  | 53  | 57  | 60  | 64  | 67  | 71  |  |  |
| 1.66            | 15           | 18 | 22 | 25 | 29 | 33 | 36  | 40  | 44  | 47  | 51  | 54  | 58  | 62  | 65  | 69  | 73  |  |  |
| 1.64            | 15           | 19 | 22 | 26 | 30 | 33 | 37  | 41  | 45  | 48  | 52  | 56  | 59  | 63  | 67  | 71  | 74  |  |  |
| 1.62            | 15           | 19 | 23 | 27 | 30 | 34 | 38  | 42  | 46  | 50  | 53  | 57  | 61  | 65  | 69  | 72  | 76  |  |  |
| 1.60            | 16           | 20 | 23 | 27 | 31 | 35 | 39  | 43  | 47  | 51  | 55  | 59  | 63  | 66  | 70  | 74  | 78  |  |  |
| 1.58            | 16           | 20 | 24 | 28 | 32 | 36 | 40  | 44  | 48  | 52  | 56  | 60  | 64  | 68  | 72  | 76  | 80  |  |  |
| 1.56            | 16           | 21 | 25 | 29 | 33 | 37 | 41  | 45  | 49  | 53  | 58  | 62  | 66  | 70  | 74  | 78  | 82  |  |  |
| 1.54            | 17           | 21 | 25 | 30 | 34 | 38 | 42  | 46  | 51  | 55  | 59  | 63  | 67  | 72  | 76  | 80  | 84  |  |  |
| 1.52            | 17           | 22 | 26 | 30 | 35 | 39 | 43  | 48  | 52  | 56  | 61  | 65  | 69  | 74  | 78  | 82  | 87  |  |  |
| 1.50            | 18           | 22 | 27 | 31 | 36 | 40 | 44  | 49  | 53  | 58  | 62  | 67  | 71  | 76  | 80  | 84  | 89  |  |  |

| BMI       | Klassifizierung |
|-----------|-----------------|
| < 18,5    | Untergewicht    |
| 18,5-24,9 | Normalgewicht   |
| 25-29,9   | Übergewicht     |
| 30-34,9   | Adipositas I    |
| 35-39,9   | Adipositas II   |
| > 40      | Adipositas III  |

<http://www.adipositaszentrum-winsen.de/bmi-rechner/>

## ORGANISATORISCHES

### Anmeldung & genaue Informationen

Wenn Sie gerne an unserer Studie teilnehmen würden und/oder genauere Informationen zum Thema und Ablauf möchten, wenden Sie sich bitte an:

#### NAOMI OETTLER

Masterandin der  
Hochschule Fresenius München  
(Psychologie M.Sc.)

[oettler.naomi@muenchen.hs-fresenius.de](mailto:oettler.naomi@muenchen.hs-fresenius.de)

Anmeldeschluss ist am **28.02.2018**

Danach können wir leider aus organisatorischen Gründen keine weiteren Teilnehmer mehr aufnehmen.  
Nach Ihrer Anfrage erhalten Sie alle weiteren wichtigen Informationen zum Ablauf und Zeitmanagement der Studie.

### Studienleitung

Prof. Dr. habil. Beate M. Herbert  
Professorin für Biologische Psychologie  
& Gesundheitspsychologie  
Psychology School  
Hochschule Fresenius München  
Infanteriestr. 11a, 80797 München



Professorin  
Department Klinische Psychologie &  
Psychotherapie  
Math. Nat. Fakultät  
Eberhard-Karls-Universität Tübingen  
Schleichstr. 4, 72076 Tübingen

Mario Hierhager (M.Sc.-Psych.)  
Forschungsmitarbeiter  
Psychology School  
Hochschule Fresenius München  
Infanteriestr. 11a, 80797 München