



Wir, Barbara und Gerhard Keilholz, Christine und Dieter Joszek, haben es uns zum Ziel gemacht, möglichst vielen Betroffenen zu helfen, den richtigen Weg für sich zu finden. Jahrelange Diätversuche schlugen fehl. Nach unseren Operationen sind wir glücklich. Es war für uns die beste Entscheidung, eine dauerhafte Gewichtsreduktion zu erreichen.

Gruppenleitung und Kontakt

Barbara und Gerhard Keilholz
Christine und Dieter Joszek
Tel. 0176/39798615
Telefonzeit: Montag von 18.00 bis 21.00 Uhr,
außerhalb dieser Zeit bitten wir auf die Mail-
box zu sprechen, wir melden uns.
E-Mail: shg-bogenhausen@gmx.de

Unsere Ziele

- Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie
 - Magenband
 - Magenbypass
 - Schlauchmagen
 - Magenballon
- Informationen zu konservativen Therapien
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch in der Adipositasstherapie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Austausch via Internet im Forum
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Therapie und Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft

Forum für Betroffene:

www.adipositas-chirurgie.net
www.adipositas24.de

Treffpunkt und Teilnahme

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Cafeteria im 1. Stock in der Chirurgischen Klinik München Bogenhausen.

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Familie und Freunde sind gern willkommen.

Sportliche Aktivitäten

Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren sportlichen Aktivitäten, wie

- **Aqua-Fitness**
- **Zumba**
- **KKK-Training**
- **Boxen**

finden Sie unter:

www.adipositas-bavaria.de
www.vererein-adipositas-bavaria.de

Weitere Informationen:

www.adipositas-bavaria.de
www.adipositaszentrum-muenchen.de
www.chkmb.de

Termine der Selbsthilfegruppe

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Datum	Unterschrift
11.01.2018	
08.02.2018	
08.03.2018	
12.04.2018	
Mai 2018	entfällt wg. Feiertag
14.06.2018	
12.07.2018	
August 2018	Ferien
13.09.2018	
11.10.2018	
08.11.2018	
13.12.2018	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr



Veranstaltungsort

Chirurgische Klinik München-Bogenhausen
Denninger Str. 44, 81679 München
Tel. 089-92794-1370
chirurgie@chkmb.de
www.chkmb.de

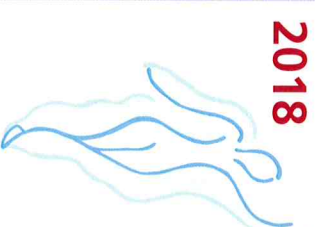
So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U4 in Richtung Arabella Park
Haltestelle: Richard-Strauss-Straße
Ausgang Denninger Str., 2 Minuten bis zur Klinik

Auto: Sie fahren über den Mittleren Ring Ost und orientieren sich an der Kreuzung Richard-Strauss-Straße und Denninger Straße an den Hinweisschildern.



CHIRURGISCHE KLINIK
München – Bogenhausen
ADIPOSITAS ZENTRUM MÜNCHEN



Morbide Adipositas

Extremes Übergewicht

Treffen der

Selbsthilfegruppe

Adipositas

in der Chirurgischen Klinik
München-Bogenhausen

Moderation:

Barbara und Gerhard Keilholz
Christine und Dieter Jozsek

www.adipositas-bavaria.de