



Wir, Barbara und Gerhard Keilholz, Christine und Dieter Jozsek, haben es uns zum Ziel gemacht, möglichst vielen Betroffenen zu helfen, den richtigen Weg für sich zu finden. Jahrelange Diätversuche schlugen fehl. Nach unseren Operationen sind wir glücklich. Es war für uns die beste Entscheidung, eine dauerhafte Gewichtsreduktion zu erreichen.

Gruppenleitung und Kontakt

Barbara und Gerhard Keilholz
Christine und Dieter Jozsek
Tel. 0176/39798615

Telefonzeit: Montag von 18.00 bis 21.00 Uhr, außerhalb dieser Zeit bitten wir auf die Mailbox zu sprechen, wir melden uns.

E-Mail: shg-bogenhausen@gmx.de

Unsere Ziele

- Informationen über weitere Maßnahmen nach der Abnahme wie
 - Plastische Chirurgie
 - Psychotherapie
 - Problembewältigung im Alltag
 - Körperbildwahrnehmung
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch unter Operierten
- Beratung durch in der Adipositaschirurgie erfahrene Ärzte und Therapeuten
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken zur Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Heraus aus der Isolation, hinein in eine aktive Gemeinschaft



Forum für Betroffene:

www.adipositas-chirurgie.net
www.adipositas24.de

Treffpunkt und Teilnahme

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist die Cafeteria im 1. Stock in der Chirurgischen Klinik München Bogenhausen.

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Familie und Freunde sind gern willkommen.

Sportliche Aktivitäten

Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren sportlichen Aktivitäten, wie

- **Aqua-Fitness**
- **Zumba**
- **KKK-Training**
- **Boxen**

finden Sie unter:

www.adipositas-bavaria.de
www.verein-adipositas-bavaria.de

Weitere Informationen:

www.adipositas-bavaria.de
www.adipositaszentrum-muenchen.de
www.chkmb.de

Termine der Selbsthilfegruppe

Für alle **Operierten** gibt es die Möglichkeit, sich jeweils am **4. Donnerstag eines jeden ungeraden Monats** in einer Selbsthilfegruppe auszutauschen.

Datum	Unterschrift
25.01.2018	
22.03.2018	
24.05.2018	
26.07.2018	
27.09.2018	
22.11.2018	

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Jeweils am **4. Donnerstag eines jeden geraden Monats** findet eine SHG für **Langzeitoperierte (ab 5 Jahre OP) mit Gewichtsproblemen** statt. Hier wollen wir alle die erreichen, die sich genau aus diesem Grund wieder zurückgezogen haben. Viele denken: „Ich bin ein Versager.“ Nein, das sind wir nicht, wir haben eine Krankheit. Unser Ziel: Der Austausch untereinander soll unterstützend dazu beitragen, wieder neue Ansätze zu finden.

Datum	Unterschrift
22.02.2018	
26.04.2018	
28.06.2018	
Aug. 2018	Ferien
25.10.2018	
Dez. 2018	entfällt

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort

Chirurgische Klinik München-Bogenhausen
Denninger Str. 44, 81679 München
Tel. 089-92794-1370
chirurgie@chkmb.de
www.chkmb.de

So erreichen Sie uns:

U-Bahn: U4 in Richtung Arabella Park
Haltestelle: Richard-Strauss-Straße
Ausgang Denninger Str., 2 Minuten bis zur Klinik

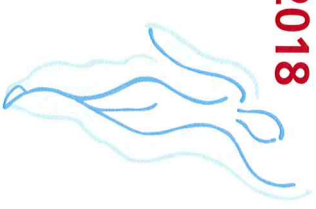
Auto: Sie fahren über den Mittleren Ring Ost und orientieren sich an der Kreuzung Richard-Strauss-Straße und Denninger Straße an den Hinweisschildern.



CHIRURGISCHE KLINIK
München – Bogenhausen
ADIPOSITAS ZENTRUM MÜNCHEN



2018



Morbide Adipositas

Extremes Übergewicht

Treffen der

Selbsthilfegruppe

Adipositas für Operierte

in der Chirurgischen Klinik
München-Bogenhausen

Moderation:

Barbara und Gerhard Keilholz
Christine und Dieter Jozsek

www.adipositas-bavaria.de